

## Příprava kazuistiky - vzor

<b>Žluté skvrny na kůži</b>	
<b>Pacient: paní P., 35 let</b>	
Na jaře roku 2002 mne vyhledala paní P. pro ošklivé žlutohnědé skvrny, které se jí objevují na čele a tvářích každé léto, a které nesmírně svědí. Poprvé se objevily po prodělání infekční žloutenky, když byla v Egyptě a poté se vracely pravidelně vždy na konci dubna. Trápily jí také bolesti u pravé ledviny, časté nucení na močení, při kterém pociťovala pálení a svědění. Stav se zhoršoval po konzumaci směsi zakysané smetany a kvašeného zelí, kterou však milovala a nedokázala si představit přestat ji jít.	
Anamnéza - Spontánní - Cílená - Pozorování - Cílená prohlídka	Hubená, milá, usměvavá Infekční hepatitida po cestě do Egypta  Osobní anamnéza:  Rodinná anamnéza:  Léková anamnéza:
Klíčové symptomy	Žlutohnědé skvrny na kůži Svědění kůže Infekční hepatitida Bolesti v oblasti pravé ledviny Časté nutkání na močení  Pálení a svědění při močení
Modality	Zhoršení: skvrny se objevovaly každoročně na konci dubna Zhoršení: konzumaci zakysané smetany s kvašeným zelím Zlepšení: ?
Diferenciální diagnostika	Natrium phosphoricum Solidago virgaurea
1. doporučení	Natrium phosphoricum C 219 Dávkování: 2 tablety 3x denně
Kontrola a efekt	Po měsíci: přešla jí chuť na zelí, pálení a svědění se trochu zmírnilo, ale potíže trvají nadále
2. doporučení	Solidago virgaurea C 99 Dávkování: 2 tablety 3x denně
Kontrola a efekt	Za 2 dny - volala, že ji v noci vzbudil tlak u pravé ledviny, vyděšená běžela na toaletu, vycházelo jí velké množství zelenožlutého písku, pálení a svědění přestalo, bolest u pravé ledviny vymizela také.

Katamnéza	Po roce na jaře - přišla na kontrolu se slovy: <i>Pane doktore, koukněte na mě, je konec května! šla jsem jenom kolem a vzpomněla jsem si na vás. No podívejte se pořádně, je květen a nemám na sobě jediný flek. To je po mnoha letech poprvé!</i> Solidago užívala v dávkování 2 tablety 3x denně a vybrala pouze jedno balení. Uvedla, že veškeré její problémy zmizely.

K závěru kurzu připraví posluchač **10 kazuistik** písemně podle výše uvedeného vzoru.