

ZPRAVODAJ

VIII. homeopatického kongresu

**HOMEOPATICKÁ LÉČBA
NEUROLOGICKÝCH POTÍŽÍ**



IMPERIAL HOTEL OSTRAVA

12.–14. 4. 2019

022



Jak už se v homeopatických kruzích stalo zvykem, počátek jara se v Ostravě nese ve znamení homeopatického kongresu organizovaného týmem Akademie klasické homeopatie v čele s **MUDr. Alexandrem Fesikem**. Letošní, již VIII. ročník se konal ve dnech **12.–14. dubna 2019** v příjemných prostorách ostravského **Imperial Hotelu**.

Třídenní kongres na téma **Homeopatická léčba neurologických potíží** se uskutečnil za přítomnosti zhruba osmdesátky účastníků z řad lékařů, lékárníků a jim spřízněných profesí. Celkem zaznělo dvanáct přednášek, které pokrývaly témata od těch nejvíce teoretických a obecných až po zcela konkrétní a osobní příklady úspěšného zvládnutí nemoci díky homeopatii.

Den první

Chvilí po pátečním poledni se úvodního slova ujal lékař-homeopata a organizátor celé akce **MUDr. Alexandr Fesik**, který srdečně přivítal všechny zúčastněné a vyjádřil víru, že následující tři dny budou plné inspirativního homeopatického i lidského sdílení.

Jeho slova se naplnila hned první přednáškou „**Neurologie z pohledu klasické medicíny**“, kterou na úvod pronesla **MUDr. Zuzana Čajková, P.G.Hom.** Jednalo se o zcela zásadní a podnětné přiblížení problematiky neurologických potíží, se kterými si současná medicína neví tak docela rady – **MUDr. Čajková** rozdělila svou pozornost rovným dílem mezi bolesti hlavy a roztroušenou sklerózu. Ve druhé části svého příspěvku se dále věnovala detailnímu popisu fungování lidského mozku, tak jak ho za posledních několik desetiletí zmapovala objektivní věda. Po celou dobu přednášky i následné plodné diskuze vyzařovala z **MUDr. Čajkové** pozitivní energie a hluboké

přesvědčení, že homeopatická cesta, po které jako profesionál neohroženě kráčí, je ta správná.

Jako druhý před publikum předstoupil **MUDr. Alexandr Fesik**, který svůj příspěvek „**Úvahy o možnostech homeopatické léčby epilepsie a jiných křečovitých stavů**“ zacílil na epilepsii jako na jedno z největších témat neurologie. „*Epilepsie je u nás velice nejasný a složitý problém,*“ zněla věta, která jasně ukazovala na neuchopitelnost nemoci v současné době i v letech minulých. Svou přednášku **MUDr. Fesik** strukturoval do interaktivní formy jím pokládaných otázek a odpovědí, které následně přicházely z pléna. Dotýkaly se velice konkrétních oblastí, jako například denního výdeje antiepileptik v lékárnách, spojitosti mezi očkováním a epilepsií z pohledu lékárnice či frekvence přijímání dětských epileptiků v nemocnici. Všechny odpovědi dokládaly tezi přednášky, tedy že výskyt epilepsie je v současné společnosti velmi vysoký – její stavy jsou mnohdy dokonce poddiagnostikovány – a její standardní léčba je ne vždy úspěšná.

Diskuze, která se po přednášce **MUDr. Fesika** rozproukla, byla natolik plná inspirativních pozorování – od léčby humanitních pacientů až po ty zvířecí – že pokračovala ještě dlouho poté, co se odborná část programu oficiálně uzavřela. Ještě když se účastníci chystali k prohlídce budovy **Divadla Antonína Dvořáka**, skloňovalo se mezi nimi slovo „*epilepsie*“ ve všech pádech.

Den druhý

Měsíc duben dostal své pověsti a v sobotu ráno ukázal účastníkům kongresu svou sněhovou tvář. „*Tam je ale počasí.*“



MUDr. Bohumíra Machurová, praktická lékařka pro dospělé, Ostrava

„*Když poslouchám jednotlivé přednášky, jsem vždy doslova fascinovaná tou mohutnou silou dobře zvolených homeopatických léků. Na kongresech jako je tento, je navíc úžasné, že se můžu setkat s ostatními lékaři-homeopaty a pak za nimi, neseměle a s pokorou, případně nasměrovat své vlastní pacienty.*“

MUDr. Gabriela Langhammerová, všeobecná lékařka, Telč

„*Téma kongresu mi je velice blízké, protože mám sama, mimo jiné i díky doktoru Fesikovi, velice pozitivní zkušenost s léčbou jak epilepsie, tak roztroušené sklerózy. Zkušenost mě naučila, že jakmile takřka jím trefím pacientovu homeopatickou konstituci, stačí už jen doplnit homeopatiku na doléčení aktuálních problémů a je vyhráno. To ostatně dokazují i kazuistiky, které tady zazněly ať už v podání lékařů nebo lékárníků.*“

MUDr. Naděžda Stauderová, homeopatka, Ostrava

„*Jsem doslova nadšená z vzestupné úrovně, která je na kongrese rok od roku patrná. Příspěvky jsou erudované, organizace bezchybná. Pochvalu vám dávám. Zasloužíte si ji.*“



MUDr. Heleny Bartůškové „Homeopatická léčba svalových fascikulací a tiků” – plným žaludkům a jídlem utlumené pozornosti navzdory. Přednáška byla o to zajímavější, že kromě teoretické analýzy dané problematiky přinesla i tři úspěšné případové studie, z nichž se poslední úzce dotýkala syna, a tedy i osobního života **MUDr. Bartůškové**.

Okolo dětí a dospívajících se točil i následující příspěvek **MUDr. Ivety Burdové „Neurotické poruchy u dětí”**, ve kterém autorka publikum seznámila celkem se sedmi kazuistikami ze své praxe. Přednášku zakončila odlehčenou fotografií svého kocoura, který je, jak se všichni shodli, na nervy opravdu tím nejlepším balzámem (přírozeně, vždy až na druhém místě za homeopatií).

Poslední přednáškou druhého dne kongresu byl příspěvek **Mgr. Renáty Ruskové „Homeopatická pomoc při neurologických potížích”**. Profesí fyzioterapeutka, **Mgr. Rusková** je jednou z nejpovolanejších k tomu, aby hovořila o problémech pohybového ústrojí. Ty totiž, jak uvádí, sužují až jednu pětinu Čechů, a stávají se tak doslova celospolečenským problémem. Její prezentace byla dokonalým příkladem toho, jak nápomocná umí homeopatie být opravdu ve všech oblastech lidského nezdaví.

Přednáškou **Mgr. Ruskové** se uzavřel nejen poslední sobotní blok, ale spolu s ním i celá odborná část druhého dne kongresu. Posluchači dostali možnost na chvíli vydechnout a začít zpracovávat to množství informací, které jim byly dosud předneseny.

Program druhého dne však tímto ani zdaleka nekončil. Účastníky totiž čekal pomyslný zlatý hřeb v podobě ceremoniálu



„To že má být jaro?” „Zmrzlá jsem jak rampouch.” Neslo se předvádím. Naštěstí už první přednáška **MUDr. Silvie Fajtové** s názvem **„Možnosti homeopatické léčby bolestí hlavy vs. alopatie z pohledu neurologa”** byla názornou ukázkou profesního zapálení pro věc, které dokonale rozptýlilo pocity zimy a chladu. Náplní přednášky byly bolesti hlavy, čímž **MUDr. Fajtová** plynule navázala na téma **MUDr. Čajkové** z předešlého dne a rozvinula ho homeopatickým směrem s důrazem na konstitučně-archetypální přístup k pacientovi.

Poté se slova ujala se svým příspěvkem **„Homeopatické kazuistiky z prostředí venkovské lékárny”** **Mgr. Pavlína Jirků**, která z Řičan u Brna přivezla příslovečný plný košík homeopatických kazuistik. Mezi jinými publikum seznámila s případy psychického utrpení při ztrátě blízkých, s kazuistikami ženských i mužských potíží a přinesla také pokračování případu malého pacienta s PFAPA syndromem. Jejich celkem osmnáct případových studií beze zbytku dokládalo *„jak den po dni touto mravenčí prací všichni tvoříme autoritu homeopatie.”*

Po kávopauzičce s delikátním dezertem k řečnickému pultu přistoupil znovu **MUDr. Alexandr Fesik**, aby zbytek sobotního dopoledne vyplnil přednáškou o velkém, leč často opomíjeném Hahnemannově homeopatiku *Zincum metallicum*. Svůj příspěvek pojmenoval **„Zincum metallicum: hlavní homeopatický lék nemocí nervové soustavy”** a i tentokrát pro něj zvolil interaktivní kontakt s publikem, které se tak do jisté míry spolupodílelo na jeho finální podobě.

Plní dojmů a nového vědění se účastníci přesunuli do hotelové restaurace k lahodnému obědu. Neuplynula ani hodina a už znova usedali v sále, aby si vyslechli přednášku

Mgr. Renáta Rusková, fyzioterapeutka, Frýdek-Místek

„Na tom, jaký kongres je, bych neměnila vůbec nic. Organizace je skvělá, obsazení výborné a přednášky mají vysokou odbornou úroveň i zpracování. Líbí se mi taky veškeré zázemí akce – hotel, personál, jídlo, jednoduše to jak všechno klape jako na drátkách. Opravdu nemám, co bych letošnímu ročníku vytknula.”

MUDr. Libuše Polanecká, pediatřka a hematoložka, Praha

*„Když myslím na ostravské homeopatické kongresy, vždy se mi nejprve vybaví to, jak se na nich všichni navzájem přijímáme. Je to velká změna oproti situaci v běžné zdravotnické každodennosti, čímž je kongres neskutečně osvěžující. A pak tady jsou samozřejmě přednášky. Nejvíce mě zajímají asi ty, které dále prohlubují mé dosavadní vědění – v letošním roce to byly hlavně přednášky o léku *Zincum metallicum*.”*

MUDr. Miroslava Střížová, praktická lékařka pro dospělé, Ostrava

„Myslím, že nejsem sama, kdo říká, že odborná kvalita kongresu rok od roku stoupá, a kongres jako celek je velkým přínosem pro praxi všech zúčastněných. Vzájemné obohacování mezi odborníky a vytváření nových vazeb a vztahů jsou jedním slovem nezastupitelné.”



udílení ceny **Homeopat roku**. Stejně jako v předešlých ročních byla i letos cena vyhlášena ve třech kategoriích: Cena za homeopatickou literaturu, Cena za velké homeopatické srdce a Cena za celoživotní přínos homeopatii. **Cenu za homeopatickou literaturu** si odnesla **PhDr. Lucie Baronová** za editační a publikační činnost na poli homeopatie. **Cena za velké homeopatické srdce** byla udělena **RNDr. Olze Rašovské** za její neúnnavnou propagaci homeopatie mezi pacienty a klienty lékárny. V samotném závěru slavnostního večera pak **MUDr. Fesik** ocenil **Cenou za celoživotní přínos homeopatii** **Ing. Miroslava Franka, CSc.** za přípravu znaleckých posudků k pravosti rostlin, které Akademie klasické homeopatie využívá k výrobě homeopatických léků. Každý z oceněných si následně vzal slovo a velice pregnantně, a přesto jazykem lehkým a vzletným posluchačům ukázal, jak úzce je jejich vlastní sféra – literatury, lékařenské tary a dendrologie s botanikou – propojená s bohatým světem homeopatie.

Galavečer pokračoval volnou zábavou, kterou doplňoval chutný raut připravený týmem Imperial Hotelu a hudba z produkce Dua Hečkovi.

Den třetí

I když se zábava předešlého dne v dobrém a veselém duchu nesla do brzkých ranních hodin, byli všichni účastníci – osvěženi pouze krátkým spánkem – už před devátou hodinou opět v sále, lační dalšího vědění.

Poslední den otevřela **MUDr. Marta Štecová**, která svou přednáškou „**Homeopatická léčba migrény**“ rozvíjela témata uplynulých dvou dnů. Posluchačům se tak naskytla možnost srovnání a zároveň prohloubení daného okruhu problémů, které, jak **MUDr. Štecová** ukázala, nelze vyčerpat ani hodinami odborných pojednání.

Po ní k pultíku přistoupila **MUDr. Libuše Polanecká** s nesmírně zajímavým příspěvkem „**Patofyziologie krvácení a vybrané homeopatické léky**“, který přinesl srovnávací analýzu jednotlivých homeopatik ve vztahu k druhům krvácení. Následná diskuze se točila z velké míry okolo otázek menstruačního krvácení a byla názorově natolik bohatá, že se stala přínosem bezpochyby nejen pro ženskou část obecnosti.

Odbornost a vysokou profesionalitu přednášky **MUDr. Polanecké** dokonale vyvážil hluboce osobní příspěvek **Aleny Lidákové**, která před posluchače předstoupila s příbě-

hem vlastního potýkání se s roztroušenou sklerózou: „**Homeopatie v léčbě roztroušené sklerózy**“. Jak autorka publiku ukázala, homeopatie se jí stala cestou, po které je možno kráčet pevně a ve zdraví. Příspěvek **Aleny Lidákové** byl vynikající ukázkou „*racionálně-individuálního přístupu k nemoci a osobního přístupu k homeopatii.*“

MUDr. Miroslava Střížová, jejíž prezentace „**Myasthenia gravis: možnost zlepšení potíží homeopatickým lékem Zincum metallicum**“ kongres uzavírala, navázala tam, kde **MUDr. Fesik** skončil předešlého dne. Přednáška rozvíjela potenciál homeopatika Zincum metallicum a na příkladu konkrétní kazuistiky ukázala, jak účinný tento lék dokáže v praxi být.

Poslední milou povinností organizátorů bylo udělit ceny za nejlepší přednášku. Rozhodování to bylo opravdu nelehké, protože všechny dosahovaly vysoké profesionální úrovně. Na základě výsledků ankety byly nakonec uděleny ceny v tomto pořadí: **Mgr. Pavlína Jirků** (5. místo), **MUDr. Helena Bartůšková** (4. místo), **MUDr. Libuše Polanecká** (3. místo) a **MUDr. Marta Štecová** (2. místo). Nejlepší přednáškou VIII. homeopatického kongresu byl vyhlášen příspěvek **Mgr. Renáty Ruskové**.

Nakonec každý z přítomných obdržel osobně z rukou **MUDr. Alexandra Fesika** certifikát o účasti, čímž se homeopatický kongres definitivně uzavřel. Na závěr zbývá srdečně poděkovat všem zúčastněným, organizátorům, přednášejícím i sponzorům za dokonale bezproblémový průběh tří dnů naplněných homeopatickým sdílením. Děkujeme!

Akademie klasické homeopatie
Vás srdečně zve na:

VII. homeopatický slunovrat
Tajemství homeopatické prognózy
21.–23. června 2019

Beskydský hotel Relax, Rožnov pod Radhoštěm

VII. homeopatické kazuistiky
Homeopatická léčba dýchacích potíží
19.–20. října 2019
Imperial Hotel Ostrava

Akademie klasické homeopatie, spol. s r. o.
Hašlerova 674/9, 724 00 Ostrava-Stará Bělá
tel.: 776 879 799 (poradna) / 596 113 330
www.studujtehomeopatii.cz
www.budtezdravi.cz