



# Homeopatická mapa zdraví — NATRIUM CARBONICUM AKH

## TRADIČNÍ NÁZEV HOMEOPATIKA

Natrium carbonicum

## KLÍČOVÁ SLOVA

ekzém, obvykle letní se sklonem k prasklinám, průjem, nadýmání, říhání, hromadění hlenů, plačtivost, melancholie, mizantropie

## HLAVNÍ INDIVIDUÁLNÍ PROJEVY: OBRAZ HOMEOPATICKÉHO ARCHETYPU

únava, bojácnost, bledá, pastózní tvář, ekzém, říhání, špatná nálada, deprese a melancholie při psychické námaze, na slunci a po požití pečiva

## ZVLÁŠTNOSTI ADAPTACE HOMEOPATICKÉHO ARCHETYPU

**Trpí alergiemi:** na slunce, mléko, moučnický, pečivo, ovoce a zeleninu.

**Jde o psychicky přecitlivělého introverta:** trápí ho smutek s nutkáním od všeho odejít, plačtivost a obrovská přecitlivělost na klasickou, ale i populární hudbu; společnost druhých ho unavuje a je mu nepříjemná; v mírně dekompenzovaném stavu křičí kvůli drobnostem na své okolí; nálada se mu mění při změně počasí na teplo i chlad.

**Je rezistentní na standardní léčbu:** antibiotika a kortikoidy jeho stav zhoršují nebo působí velice pomalu.

**Je nesoustředěný a nepozorný:** při běžném pohybu nebo lehké práci si úrazy přivodí poškození kloubů, hlavně kotníků.

**Nedůvěřuje svému okolí:** vyhýbá se, nebo rovnou odmítá lékařskou i psychoterapeutickou péči.

**Léky mu zhoršují zažívání:** postiženy jsou orgány zažívacího traktu, na antibiotika reaguje průjemem, říháním a nadýmáním, ženy výraznou mykózou s hustým, krémovým, zapáchajícím výtokem.

## KOMPENZOVANÝ HOMEOPATICKÝ ARCHETYP: STAVY ŽIVOT NEOHROŽUJÍCÍ

bojácnost, plačtivost, bolesti hlavy, ekzém, kašel, říhání, průjem, nesnášenlivost potravin, střídání fyzických a psychických symptomů, „putování“ symptomů z orgánu na orgán, ze systému na systém a z kloubu na kloub, podvrtnuté kotníky, problém soustředit se a učit se

## DEKOMPENZOVANÝ HOMEOPATICKÝ ARCHETYP: STAVY ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ

suchý, mokravý, praskající ekzém, sluneční alergie s bolestivým poškozením kůže, které přechází v bronchitidu a astma, enzymopatie s neschopností strávit potraviny, depresivní, melancholická nálada, zhoršení paměti, snížení emoční inteligence, výbuchy plačtivosti se stavem sebelítosti, migréna, cefalgie

## POZOROVÁNÍ: JAK JE POZNÁME

|                                      |                                                                          |                                   |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| nekomunikativní                      | říhají                                                                   | usínají během dne i hovorů        |
| nespolečenští                        | hlasitě jim bublá ve střevech a na průduškách je slyšet přítomnost hlenu | ztrácejí myšlenkovou nit          |
| plačtí                               |                                                                          | rychle se vyčerpají               |
| sebelítostní                         | lehce se potí kyselo-mléčným potem                                       | u žádné činnosti nevydrží dlouho  |
| ekzém na hřbetu ruky nebo v obličeji | mají „blbou“ náladu                                                      | kulhají kvůli poškozeným kotníkům |

## SPONTÁNNÍ ANAMNÉZA: O ČEM MLUVÍ

„Mám obrovské potíže se zažíváním. Průjem, nadýmání, říhání, v puse mám nepříjemnou pachut, bolí mě břicho, jícen, střeva.“

„Nemůžu nic jíst. Skoro ze všeho mi je špatně.“

„S nikým se mi nechce mluvit. Nechodím ani ven. Jsem pořád unavený a mám blbou náladu. Nemluvte na mě.“

„Brečím u rádia, filmů, nebo když slyším nějakou hudbu.“

**Česká homeopatie AKH**  
Léčba pro ty, které máme rádi.

Potence není důležitá.  
Důležitá je správná volba homeopatického léku.  
~ James Tyler Kent

## CÍLENÁ ANAMNÉZA: NA CO SE PTÁME

„Je vám hůř na slunci a při změně počasí?“

„Míváte chuť na mléko, ovoce, zeleninu, šťávy, pečivo, moučníky? Je vám po nich špatně?“

„Rozpláče vás hudba a dojemné scény ve filmech?“

„Máte v létě alergické reakce? Ekzém, průjem nebo bronchitidu?“

„Vidím, že kulháte. Jak se vám to stalo?“

## CÍLENÁ PROHLÍDKA: CO HLEDÁME A CO UVIDÍME

kulatá postava s nafouklým břichem  
na dlaních aktivní nebo vymizelý  
ekzém

nateklý jazyk se žlutohnědým  
povlakem

otoky po podvrtnutí kotníku nebo  
kolene

## KLÍČOVÉ SYMPTOMY

únava z fyzické i psychické námahy  
nestabilní nálada  
melancholický stav když je řeč o něčem smutném  
pláč při klasické hudbě  
přecitlivělost na slunce, sluneční letní ekzém, obvykle  
na hřbetu ruky

nesnášenlivost mléka, pečiva, ovoce a zeleniny  
nadýmání a říhání  
hlenovitý průjem  
sklon k podvrtávání nohy v kotníku, zejména v létě

## MODALITY

**Vznik a zhoršení:** v teple, v létě, přehřátím na slunci, změnou počasí, fyzickou a psychickou námahou, v klidu, vleže na levém boku a vsedě, mezi 10. a 11. hodinou, průvanem, chladem, promoknutím, vlhkem, za úplňku, obden, pitím studené vody, elektromagnetickými změnami. Bolesti hlavy se horší na slunci, duševní námahou a umělým osvětlením. Úzkost a neklid se horší hudbou. Průjem, nadýmání a říhání se horší mlékem, pečivem, ovocem a zeleninou.

**Zlepšení:** pohybem, tlakem, masáží.



## OVĚŘENÉ INDIKACE: SYMPTOMY A NEMOCI, KTERÉ V PRAXI PO UŽÍVÁNÍ HOMEOPATIKA ODEZNĚLY

nestabilní nálada, manické stavy, deprese se sklonem k panice, podrážděnost

strachy, neklid a plačtivost při poslechu hudby

přecitlivělost k psychické námaze, nepřiměřené reakce na jednoduché otázky, nepochopení myšlenkových operací

neschopnost pochopit čtený text, chyby v psaném projevu, problémy s počítáním, výpadky paměti při základních úkonech

aterosklerotické změny

stavy po mozkové mrtvici, stavy po narkóze, včetně narkózy zubní

stavy po přehřátí na slunci, pulzující bolesti hlavy, závratě, úpal, úžeh

střídání vysokého a nízkého krevního tlaku

## PROGNÓZA: SMĚR VÝVOJE HOMEOPATICKÉHO ARCHETYPU

K největšímu zhoršení dochází v oblasti dýchacího ústrojí. Pacient léta nepřetržitě užívá prostředky na astma a je bezvýsledně léčen v plicním stacionáři. Léčí ho psycholog, psychiatr i neurolog, ale jeho stav se nezlepšuje. Čím více léků užívá, tím horší je stav jeho zažívání. Nastavení jeho psychiky a zdravotní stav mu znemožňují kontakt s okolím, a se svými problémy zůstává zatrpklý a sám.

## HOMEOPATIKUM NATRIUM CARBONICUM ZAVEDL DO HOMEOPATIE SAMUEL HAHNEMANN.

## AKTIVNÍ LÁTKOU HOMEOPATIKA JE DYNAMIZOVANÝ UHLIČITAN SODNÝ.

### Dávkování homeopatik AKH

Je individuální podle obtíží pacienta a doporučení homeopata. Čím akutnější stav, tím se homeopatikum podává častěji. Intenzita léčby se zesiluje frekvencí podávání homeopatika.

### Doporučené dávkování:

dospělí 2 tablety 3x denně, děti 1 tableta 3x denně, v akutních stavech 1–2 tablety co hodinu.

Informace o všech uvedených homeopatických  
lécích z řady

Akademie klasické homeopatie  
naleznete na

**www.budtezdravi.cz**

**776 879 799** (poradna pro veřejnost)

**596 113 330** (distribuce)

**budtezdravi@budtezdravi.cz**