



Homeopatická mapa zdraví – LÉTO

Natrium phosphoricum AKH – náhlé bolesti břicha s nevolností, průjmem, zvracením a plynatostí, akutní, infekční a chronický průjem, u osob s citlivým trávením a náchylných k dietním chybám.

Vznik a zhoršení ovocnými a zeleninovými šťávami, kyselým vínem a octem. Zlepšení na čerstvém vzduchu.

Arsenicum album AKH – průjem, zvracení a zimnice, závažné infekce a otravy při cestách do zahraničí, prevence panických stavů při cestování.

Vznik a zhoršení studeným jídlem a pitím, narušením řádu a mezi půlnocí a jednou hodinou ráno. Zlepšení teplem, horkým jídlem a pitím a pravidelností.

Natrium carbonicum AKH – pocit písku v očích se svěděním a sekrecí velkého množství nahnědlého hlenu, u plačtivých osob, které se lehce vyčerpají.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou, pobytem na slunci a průvanem. Zlepšení chladem a odpočinkem.

Bella-donna AKH – pulzující bolesti hlavy, světloplachost a precitlivělost na hluk, červená tvář, červené oči se širokými zorničkami, při záchvatu křik nebo jedovatá mluva a smích.

Vznik a zhoršení přehřátím na slunci, v uzavřené místnosti, teplem, hlukem, konfliktem a večer. Zlepšení na čerstvém vzduchu a vypocením.

Melilotus AKH – bolesti hlavy z přehřátí se závratěmi a zmateností.

Vznik a zhoršení při dlouhém pobytu na slunci, v dusném a horkém prostředí, soustředěním, alkoholem a rozčilením. Zlepšení studeným obkladem, pobytem ve studené místnosti a po krvácení z nosu.

Apis AKH – prudké bolesti hlavy, které mohou být i hormonálního původu.

Vznik a zhoršení teplem a v teplé místnosti. Zlepšení studeným obkladem a na čerstvém vzduchu.

Arnica AKH – bolestivé, na dotek velice citlivé modřiny, oděrky a podlitiny, pocit tupé, těžké hlavy a rozbitého těla s nutkáním k pohybu.

Vznik a zhoršení dotykem nebo jeho náznakem. Zlepšení klidem a horizontální polohou, když hlava visí níž než tělo.

Melilotus AKH – akutní krvácivé stavy, po úrazech, při kterých došlo ke krvácení do obličeje nebo očí, u cyklistů a fotbalistů.

Vznik a zhoršení teplem a pohybem. Zlepšení studeným obkladem, pobytem ve studené místnosti a po krvácení z nosu.

PRŮJMY

SVĚTLOPLACHOST

BOLESTI HLAVY, ÚPAL A ÚŽEH

ÚRAZY

Argentum nitricum AKH – průjem, zvracení a bolesti břicha s hlasitou peristaltikou ze stresu a nervozity, u osob s intenzivní chutí na sladké.

Vznik a zhoršení stresem z očekávané události. Zlepšení na čerstvém vzduchu, chladem a zakysanými pokrmy.

Natrium carbonicum AKH – trávicí potíže po mléce, ovoci, zelenině a pečivu s výrazným nadýmáním, plynatostí a sklonem k říhání.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou, pobytem na slunci, nevhodnými potravinami a psychickou a emoční námahou. Zlepšení chladem a odpočinkem.

Argentum nitricum AKH – štípání a pálení s pocitem písku v očích, záněty očí s častým mrkáním a sekrecí zelenkavého hlenu, u neklidných, ustrašených osob.

Vznik a zhoršení jakýmkoliv teplem, v létě a pobytem na slunci. Zlepšení na čerstvém vzduchu a chladem.

Natrium muriaticum AKH – migrény se zrakovou aurou a zvracením ze slunce.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou, pobytem u moře a potlačením emocí. Zlepšení večer, pocením, v klidu, a když je dotyčný sám v temné místnosti.

Argentum nitricum AKH – bolesti hlavy a světloplachost z intelektuální námahy, u osob s intenzivní chutí na sladké.

Vznik a zhoršení jakýmkoliv teplem nebo horkem, pobytem na slunci, spěchem, soustředěním, nutností něco počítat a v nevětrané místnosti. Zlepšení na čerstvém vzduchu, klidem, studeným obkladem a tlakem na hlavu.

Apis AKH – poranění nebo hmyzí bodnutí s velkým otokem a intenzivními, bodavými bolestmi.

Vznik a zhoršení teplem a v teplé místnosti. Zlepšení studeným obkladem a na čerstvém vzduchu.

Natrium carbonicum AKH – podvrtávání nohou v kotnících při nejmenší námaze, často po přehřátí na slunci a při rozptýlení pozornosti.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou, pobytem na slunci a psychickou a emoční námahou. Zlepšení chladem a odpočinkem.

Česká homeopatie AKH
Léčba pro ty, které máme rádi.

Potence není důležitá.
Důležitá je správná volba homeopatického léku.
~ James Tyler Kent

Natrium carbonicum AKH – suchý, časem mokvající a praskající ekzém nejčastěji na hřbetech rukou, sluneční alergie s bolestivým poškozením kůže, které přechází v bronchitidu nebo astma.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou a pobytem na slunci. Zlepšení chladem a odpočinkem.

Allium cepa AKH – dráždivá, vodnatá a hojně tekoucí rýma, hojné, ale nedráždivé slzení.

Vznik a zhoršení při přechodu z chladu do tepla, po promočení nohou a večer. Zlepšení na čerstvém vzduchu

Kalium iodatum AKH – otok víček s dráždivým slzením a zarudlými sliznicemi, spastický kašel až astma, nejprudší reakce v blízkosti polí a luk.

Vznik a zhoršení v teplé místnosti a mentálním vyčerpáním. Zlepšení studeným obkladem a na čerstvém vzduchu.

Natrium phosphoricum AKH – náhlé bolesti břicha s nevolností, zvracením a plynatostí, průjem akutní, infekční a chronický.

Vznik a zhoršení ovocnými a zeleninovými šťávami, kyselým vínem a octem. Zlepšení na čerstvém vzduchu.

Natrium carbonicum AKH – suchý, časem mokvající a praskající ekzém nejčastěji na hřbetech rukou, bolestivé ekzematické poškození kůže, které přechází v bronchitidu nebo astma.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou a pobytem na slunci. Zlepšení chladem a odpočinkem.

Natrium muriaticum AKH – sluneční ekzémy, opary, vysušené sliznice, popraskaná pokožka na patách, rukou, rtech a jinde po těle.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou a pobytem u moře. Zlepšení večer, v klidu, a když je dotyčný sám v temné místnosti.

Bella-donna AKH – prudký nástup horečky, světloplachost, přecitlivělost na hluk, halucinace, zmatenost, při zánětech, jako prevence febrilních křečí.

Vznik a zhoršení přehřátím na slunci, v uzavřené místnosti, teplem, hlukem, konfliktem a večer. Zlepšení na čerstvém vzduchu a vypocením.

SLUNEČNÍ ALERGIE A POPÁLENINY OD SLUNCE

ALERGIE NA PYL A PRACH

ALERGIE NA JÍDLO

LETNÍ EKZÉMY

AKUTNÍ HOREČNATÉ STAVY

Argentum nitricum AKH – světloplachost se zánětem spojivek a bolestmi hlavy, suchá, červená pokožka, u osob s intenzivní chutí na sladké. Vznik a zhoršení jakýmkoliv teplem nebo horkem, pobytem na slunci a v nevětrané místnosti. Zlepšení na čerstvém vzduchu, klidem a studeným obkladem.

Bella-donna AKH – lesklá, červená, horečnatá tvář, červené oči se širokými zorničkami, prudké bolesti hlavy.

Vznik a zhoršení přehřátím na slunci, v uzavřené místnosti, teplem a večer. Zlepšení na čerstvém vzduchu.

Apis AKH – otok nosní sliznice a víček s pocitem suchých, zarudlých očí, ucpaný nos, pálení a píchání v postižené části těla.

Vznik a zhoršení teplem a v teplé místnosti. Zlepšení studeným obkladem a na čerstvém vzduchu.

Natrium carbonicum AKH – trávicí potíže po mléce, ovoci, zelenině a pečivu s výrazným nadýmáním, plynatostí a sklonem k říhání.

Vznik a zhoršení s přibývajícím slunečním aktivitou, pobytem na slunci, nevhodnými potravinami a psychickou a emoční námahou. Zlepšení chladem a odpočinkem.

Allium cepa AKH – střevní kolika s plynatostí a nadýmáním jako reakce na okurky a melouny, časté nutkání na močení, hojný poševní výtok.

Vznik a zhoršení nevhodnými potravinami, při přechodu z chladu do tepla a večer. Zlepšení na čerstvém vzduchu a odchodem plynů.

Argentum nitricum AKH – suchá, červená pokožka, u osob s intenzivní chutí na sladké.

Vznik a zhoršení jakýmkoliv teplem nebo horkem, pobytem na slunci a v nevětrané místnosti. Zlepšení na čerstvém vzduchu a studeným obkladem.

Melilotus AKH – závratě, zmatenost, bolesti hlavy, krvácení z nosu.

Vznik a zhoršení při dlouhém pobytu na slunci, v dusném a horkém prostředí, soustředěním, alkoholem a rozčilením. Zlepšení studeným obkladem, pobytem ve studené místnosti a po krvácení z nosu.

Dávkování homeopatik AKH

Je individuální podle obtíží pacienta a doporučení homeopata.

Čím akutnější stav, tím se homeopatikum podává častěji.

Intenzita léčby se zesiluje frekvencí podávání homeopatika.

Doporučené dávkování:

dospělí 2 tablety 3x denně, děti 1 tableta 3x denně,
v akutních stavech 1–2 tablety co hodinu.



Informace o všech uvedených homeopatických léčivech z řady

Akademie klasické homeopatie

naleznete na

www.budtezdravi.cz

tel.: **776 879 799** (poradna pro veřejnost)

596 113 330 (distribuce)

e-mail: **budtezdravi@budtezdravi.cz**

