



## TRADIČNÍ NÁZEV HOMEOPATIKA

Acidum phosphoricum, Phosphoric acid, Phosphoricum acidum

## KLÍČOVÁ SLOVA

únava, deprese, zhoršení po fyzické a psychické ztrátě

## HLAVNÍ INDIVIDUÁLNÍ PROJEVY: OBRAZ HOMEOPATICKÉHO ARCHETYPU



apatie, smutek, únava, vyčerpanost, zimomřivost, shrbená a hubená postava, předčasně šedivé a vypadané vlasy, vyčerpávající krvácení tmavou krví



## ZVLÁŠTNOSTI ADAPTACE HOMEOPATICKÉHO ARCHETYPU

**Snadno a upřímně se zamiluje:** často do známých osobností, hlavně na jaře a v létě.

**Trpí neuhasitelnou žízni:** na studené a štavnaté nápoje, colu, limonádu, ovocný džus nebo pivo.

**Rychle ztrácí vlasy:** po psychické nebo fyzické ztrátě, ze smutku, z nešťastné lásky, po nemoci, po dlouhotrvající léčbě, na podzim a v zimě.

**Je velice přecitlivělý na:** chlad, emoce, smutek, ztrátu.

**Velice těžce nese ztrátu:** lásky, blízkého, kolektivu, práce, původního domova, dospělých dětí, které se odstěhovaly z domova, ideálů.

**Výrazně se u něj projevují důsledky chemoterapie, radioterapie nebo jiné dlouhodobé léčby:** vypadávání vlasů, krvácení, bolesti kostí, vyčerpanost, deprese.

## KOMPENZOVANÝ HOMEOPATICKÝ ARCHETYP: STAVY ŽIVOT NEOHROŽUJÍCÍ

vypadávání vlasů, petechie, lehce vznikající modřiny i po nejmenším doteku, zhoršení psychiky s úbytkem slunce, prudké emotivní výlevy, hypomanie, plačtivost, apatie, ztráta chuti k jídlu, únava, kašel, bronchitida, bolesti dlouhých kostí (růstové, poúrazové, po zlomeninách)

## DEKOMPENZOVANÝ HOMEOPATICKÝ ARCHETYP: STAVY ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ

deprese, bipolární porucha, odmítání jídla, chorobné hubnutí, cukrovka 1. typu, tuberkulóza (páteře, plic, kostí), astma, pneumonie, rakovina plic, skolióza, deformace kostí, osteomyelitida, krvácení tmavou krví (podkožní, menstruační, žaludeční, střevní), vykašlávání krve, trombocytopenie, leukémie, vyčerpanost (pomenstruační, poporodní, poinfekční, pooperační), mononukleóza, celiakie

## POZOROVÁNÍ: JAK JE POZNÁME

duchem nepřítomní

zmatení

hubení

shrbení

bledá, popelavá tvář

namodralé kruhy kolem očí

předčasně šedivé, mastné nebo

vypadlé vlasy

nepříjemný zápach z úst

oslabená paměť

nedostatek invence

neuhasitelná žízeň

lehce se unaví

často leží

neodpovídají na otázky

mluví uspěchaně

## SPONTÁNNÍ ANAMNÉZA: O ČEM MLUVÍ

„Ona je tak nádherná. Zamiloval jsem se na první pohled. Jenže ona mě nechce.“

„V noci se mi o ní zdá – jsme spolu. Fyzicky. Víte. Jinak ale spím hodně špatně.“

„Ani nevíte, jak mě bolí nohy. Jako by mi po kostech někdo přejížděl nožem.“

„Mívám závratě. Z nich mě hodně bolívá hlava. A jaký mám průjem! Klidně i celý týden.“

„Jak já jsem unavený! Úplně vyčerpaný! Dokonce mi teď začaly šedivět a vypadávat vlasy.“

„V pubertě jsem prodělal mononukleózu. Líbal jsem se se svou holkou a už to bylo.“

## CÍLENÁ ANAMNÉZA: NA CO SE PTÁME

„Míváte velkou žízeň? Pijete hodně?  
Které nápoje vám dělají dobře?“

„Je listopad. Vypadávají vám teď  
více vlasy?“

„Mluvil jste o svých láskách.  
Zamilujete se snadno?“

„Pozorujete u sebe nějaké výkyvy nálad?  
Jsou výraznější v létě nebo v zimě?“

„Říkáte, že vás hodně bolívají kosti.  
Mohl byste mi tu bolest popsat?“

## CÍLENÁ PROHLÍDKA: CO HLEDÁME A CO UVIDÍME

šedá, suchá pokožka  
petechie  
modřiny

nezhoubný nádor krevních cév  
(hemangiom)  
skolióza

nízká tělesná hmotnost  
a vyhublost

## KLÍČOVÉ SYMPTOMY

bolesti dlouhých kostí jako by po nich někdo přejížděl nožem  
celková slabost a vyčerpání s dřimotou  
nespavost mezi 1. a 3. hodinou ráno  
neklidné, smyslné sny  
pachuť shnilých vajec po ránu v ústech  
probuzení s pocitem „vlčího“ hladu  
odpor ke kávě, vínu a alkoholu  
potřeba teplého jídla

nakyslé říhání půl hodiny po jídle  
nahořklé říhání po kyselých pokrmech  
závratě, kdy hlava padá vpřed nebo vzad  
smutek, plačtivost, apatie, nostalgie, zoufalství  
neschopnost vybrat při hovoru vhodné slovo a nechtít  
mluvit  
žluté, zkažené zuby  
vypadávání vlasů a tělního ochlupení

## MODALITY

**Vznik a zhoršení:** na podzim, v zimě, když sněží, větrem a průvanem, neopětovanou láskou, fyzickou a psychickou ztrátou, vypětím a vyčerpáním, během a po rozhovoru, ztrátou tělních tekutin včetně močení, pocení, laktace, menstruace a porodu, dlouhodobou sexuální zdrženlivostí, v noci, po probuzení, poslechem hudby.

**Zlepšení:** odpočinkem, teplem, v létě, pitím coly, limonády, ovocných džusů a piva.



## OVĚŘENÉ INDIKACE: SYMPTOMY A NEMOCI, KTERÉ V PRAXI PO UŽÍVÁNÍ HOMEOPATIKA ODEZŇELY

suchý kašel, bronchitida a astma za chladného období  
infekční onemocnění a poinfekční stavy, „chřipka“,  
hepatitida, mononukleóza

dlouhotrvající, ale nevyčerpávající průjem

cukrovka z psychických příčin s přítomností cukru  
v moči, neuhasitelnou žízni, nespavostí a častým,  
neodkladným nucením na močení

celiakie s chronickým průjmem, neprospíváním  
a objemnou, páchnoucí stolicí

vyčerpávající menstruační a mezimenstruační krvácení  
tmavou krví, krvácení v klimakteriu, krvácení po porodu  
nebo potratu, po operaci, žaludeční a střevní krvácení  
bolesti hlavy, nespavost, únava a vyčerpání ze smutku,  
po fyzické a psychické ztrátě, po psychické námaze,  
ve škole, při soustředění, po infekcích, po menstruaci

růstové bolesti kostí jako by po nich někdo přejížděl  
nožem, osteomyelitida

tuberkulóza páteře, plic a kostí

roztroušená skleróza s poruchou citlivosti a motoriky,  
s poruchou zraku, s třesem a parestéziemi  
počáteční stádia Parkinsonova syndromu s třesem  
a stranovou asymetrií

ztráta vlasů a alopecia areata ze smutku, po ztrátě  
partnera, po porodu, operaci, infekčním onemocnění,  
po chemoterapii, vlivem záření

negativní následky anestezie, náročných operací  
a dlouhodobého užívání antidepresiv, analgetik,  
trankvilizérů a protizánětlivých léků

## PROGNÓZA: SMĚR VÝVOJE HOMEOPATICKÉHO ARCHETYPU

Pacient má sklon k výraznému hubnutí a k rozvoji těžké cukrovky, která je rezistentní na inzulín. Objevují se u něj vážné nemoci krve včetně leukémie. Velice časté je pro něj předčasné šedivění a vypadávání vlasů a s ním spojený brzký zestárlostí vzhled a brzké stárnutí. Následkem vážných diagnóz se pacient často uzavírá do sebe a rozvíjí se u něj apatie až deprese, které můžou v těch nejtěžších případech skončit smrtí hladu a o samotě.

## HOMEOPATIKUM ACIDUM PHOSPHORICUM ZAVEDL DO HOMEOPATIE SAMUEL HAHNEMANN.

## AKTIVNÍ LÁTKOU HOMEOPATIKA JE DYNAMIZOVANÁ KYSELINA FOSFOREČNÁ.

### Dávkování homeopatik AKH

Je individuální podle obtíží pacienta  
a doporučení homeopata. Čím akutnější stav, tím  
se homeopatikum podává častěji. Intenzita léčby  
se zesiluje frekvencí podávání homeopatika.

### Doporučené dávkování:

dospělí 2 tablety 3x denně, děti 1 tableta  
3x denně, v akutních stavech 1–2 tablety co hodinu.

Informace o všech uvedených homeopatických  
léčivech z řady

**Akademie klasické homeopatie**  
naleznete na

email: [budtezdravi@budtezdravi.cz](mailto:budtezdravi@budtezdravi.cz)  
homeopatická poradna: **776 879 799,**  
**596 113 330, 602 775 293**