



Homeopatická mapa zdraví – ZIMA

Graphites AKH – dráždivé, mokvavé ekzémy na lících, rukou, za ušima a ve vlasech, pokožka pálí a štípe, u kulatých, depresivních osob se sklonem k přibírání.

Vznik a zhoršení v zimě a procházkou za chladného počasí.

Silicea AKH – štípnuté, mokvavé a bolestivé ekzémy v oblasti pod nosem, okolo rtů a na dlaních, přecházejí do hnisavých stavů, u hubených, nejistých, zimomřivých a často nemocných osob.

Vznik a zhoršení jakýmkoliv ochlazením. Zlepšení teplem.

Kalium muriaticum AKH – bolesti v oblasti čelních a nosních dutin, plivání šedého, po plísni páchnoucího hlenu.

Vznik a zhoršení celkovým ochlazením a po léčbě antibiotiky.

Allium cepa AKH – dráždivá, vodnatá, hojná, průhledná rýma se šimráním v nose a nutkáním na kýchání.

Vznik a zhoršení po promočení nohou a přechodem přes vlhké a studené prostředí. Zlepšení čerstvým vzduchem.

Dulcamara AKH – hnisavá rýma s pocitem ucpaného nosu.

Vznik a zhoršení procházkou za studeného, mrazivého nebo sychravého počasí. Zlepšení suchým teplem.

Arsenicum album AKH – hojná, dráždivá až pálivá rýma s pokašláváním, která přechází do kašle.

Vznik a zhoršení procházkou za studeného, sychravého počasí. Zlepšení v teple a horkým pitím.

Kalium iodatum AKH – spastický, dráždivý, štěkavý kašel při laryngitidách, odkašlávání zeleného hlenu.

Vznik a zhoršení v noci a v přetopené místnosti. Zlepšení čerstvým vzduchem a ochlazením místnosti.

Capsicum AKH – spastický, astmatický kašel s pocitem lechtání v krku, každý záchvat vyvolává další kašel, pacient fialoví a vypadá, že praskne.

Vznik a zhoršení procházkou za studeného, sychravého počasí a studeným pitím. Zlepšení v teplé místnosti.

ZIMNÍ EKZÉM A LUPÉNKA

ZÁNĚT DUTIN

RÝMA

KAŠEL

Capsicum AKH – pálivé, zarudlé skvrny, kopřivka, u zimomřivých, depresivních a kulatých osob.

Vznik a zhoršení mrazem. Zlepšení v teplé místnosti.

Arsenicum album AKH – zimní lupénka s malými šupinatými skvrnami, které se chladem slévají do větších útvarů, u negativních, ustaraných osob.

Vznik a zhoršení v zimě a chladu, stresem a námahou. Zlepšení teplem a celkovou pohodou.

Dulcamara AKH – intenzivní, nesnesitelné bolesti, dotčný se potřebuje balit do tepla a chodit v čepici.

Zhoršení chladem a vlhkem. Zlepšení teplem.

Kalium iodatum AKH – vystřelující, intenzivní bolesti dutin, smrkání hnisavého, po česneku páchnoucího hlenu, vysoké teploty okolo 39 °C.

Vznik a zhoršení přechodem ze studeného prostředí do teplého a v noci. Zlepšení čerstvým vzduchem.

Sulfur AKH – pocit ucpaného nosu se svěděním a pálením, zapáchající rýma, která přechází do vlhkého kašle.

Vznik a zhoršení po delší práci ve studeném a sychravém počasí. Zlepšení teplým oblečením a čerstvým vzduchem.

Silicea AKH – dráždivá, hnisavá, žlutá rýma.

Vznik a zhoršení ochlazením, procházkou venku a průvanem. Zlepšení v teplé místnosti a teplým pitím.

Hepar sulfuris AKH – bolestivý kašel s hnisavým hlenem.

Vznik a zhoršení chladem, za mrazivého suchého větru a při celkovém ochlazení organismu. Zlepšení v teplé místnosti a teplým pitím.

Drosera AKH – dráždivý, prudký kašel s bolestmi v hrudi až zvracením.

Vznik a zhoršení v noci, v teple a mluvením. Zlepšení na čerstvém vzduchu a pitím studené vody.

Kalium carbonicum AKH – intenzivní kašel s píchavými bolestmi, při kašli únik moči, odkašlávání hlenu.

Vznik a zhoršení za sychravého počasí, v mlze, při ochlazení a průvanem. Zlepšení teplem.

Bella-donna AKH – akutní nástup obtíží, vysoké horečky, horká hlava a trup, studené ruce, dotyčný rudne, potřebuje si zalézt pod deku. Vznik a zhoršení ledovým pitím, hněvem a mrazivým slunečným počasím. Zlepšení studeným obkladem hlavy, zavrtáním se do teplé deky a pocením.

Sulfur AKH – subakutní a chronické angíny s pocitem otoku a pálením v oblasti mandlí.

Vznik a zhoršení za sychravého, studeného počasí. Zlepšení zmrzlinou a studeným pitím.

Silicea AKH – neustupující nachlazení, bodavé bolesti v oblasti krku, celková únava a vyčerpání, hnisavá, dráždivá rýma.

Vznik a zhoršení chladem a za úplňku a novu. Zlepšení teplem.

Hepar sulfuris AKH – intenzivní bolesti v oblasti mandlí s pocitem píchání jehlou, zhoršené polykání, vysoké horečky, pocit horkosti.

Vznik a zhoršení nejmenším prochlazením a průvanem. Zlepšení horkým pitím, teplým obkladem a v teplé místnosti.

Acidum phosphoricum AKH – smutek a deprese, když se zkracuje délka slunečního svitu, apatie a plačtivost, nezájem o společnost a jídlo, velké zhoršení po infekčním onemocnění.

Vznik a zhoršení na podzim a v zimě a po ztrátě životního partnera. Zlepšení s příchodem jara.

Kalium muriaticum AKH – mírní nežádoucí účinky antibiotik a jiných léčiv, stimuluje organismus přetížený a vyčerpaný dlouhou nemocí nebo medikací: nevolnosti, zvracení, průjmy, afty, kandidózy, mykózy.

Thuja AKH – detoxikuje organismus po dlouhodobém užívání antibiotik a jiných léčiv, snižuje riziko vedlejších účinků očkování.

ANGÍNA A ZÁNĚT MANDLÍ

NACHLAZENÍ A ZÁNĚT NOSOHLTANU

DEPRESE, ÚNAVA, VYČERPÁNÍ

POSÍLENÍ A PODPORA ORGANISMU

Thuja AKH – hnisavé angíny s bolestmi při polykání.

Vznik a zhoršení při přechodu chladným prostředím a kontaktem s mlhou. Zlepšení suchým teplem.

Silicea AKH – chronické, hnisavé záněty mandlí s vykašláváním a pliváním kuliček hnisu.

Vznik a zhoršení nejmenším chladem. Zlepšení teplem.

Capsicum AKH – pálivé a bodavé bolesti v oblasti krku, které vystřelují do uší, bolestivé polykání.

Vznik a zhoršení po nadechnutí se studeného vzduchu. Zlepšení zahřátím a klidem.

Kalium carbonicum AKH – intenzivní bolesti v krku s pocitem píchání jehlou, chrapot, časté, hlasité kýčání.

Vznik a zhoršení mezi 2. a 4. hodinou ráno. Zlepšení vzpřímeným sedem nebo předklonem.

Aurum metallicum AKH – velice výrazné depresivní stavy, bolesti hlavy a kloubů, u dospělých mužů sklon k nadužívání alkoholu.

Vznik a zhoršení koncem října a v noci. Zlepšení v létě a ve dne.

Graphites AKH – výrazný pocit méněcennosti a smutku, dotyčný intenzivně sleduje svůj fyzický stav, smutek a deprese léčí jídlem.

Vznik a zhoršení od října do začátku března. Zlepšení pobytem venku a lehkým pohybem.

Silicea AKH – posiluje imunitu, urychluje regeneraci a rekonvalescenci, stimuluje obranyschopnost organismu, zkracuje délku onemocnění, působí preventivně.

Dávkování homeopatik AKH

Je individuální podle obtíží pacienta a doporučení homeopata.

Čím akutnější stav, tím se homeopatikum podává častěji.

Intenzita léčby se zesiluje frekvencí podávání homeopatika.

Doporučené dávkování:

dospělí 2 tablety 3x denně, děti 1 tableta 3x denně,
v akutních stavech 1–2 tablety co hodinu.



Informace o všech uvedených homeopaticích z řady
Akademie klasické homeopatie
naleznete na

www.budtezdravi.cz

tel.: **596 113 330** (distribuce), **776 879 799** (poradna)

e-mail: budtezdravi@budtezdravi.cz