



# Homeopatická mapa zdraví – NEJČASTĚJŠÍ LÉKY PRO PŘÍPRAVU IMUNITY

**Homeopatie je skvělým systémem pro prevenci různých nemocí vč. infekčních.  
Uvádíme osm ověřených léků, které se za posledních více než 230 let ukázaly být užitečné.**

## **SILICEA AKH**

Hlavní homeopatický lék pro opakovaně nemocné osoby s oslabenou imunitou je **Silicea AKH**. Posledních 220 let homeopaté z celého světa používají tento lék pro léčbu, a hlavně pro prevenci infekčních nemocí. Jde o skoro všechny známé druhy bacilů a virů. Vhodný zvláště pro hubené, hodně zimomřivé osoby, které často i v létě v období největšího horka mají na sobě teplé oblečení. Mívají studené ruce, často zvětšené a bolestivé lymfatické uzliny. Jedná se o opakovaně nemocné děti a dospělé, kterým nepomáhají antibiotika. Problémy vždy vznikají a horší se ve studeném období a za sychravého počasí. K oslabení imunity přispívá prudké ochlazení, průvan, pobyt v supermarketu u mrazáků a ledniček, pití ledových nápojů, požívání zmrzliny. Stačí nejmenší průvan a nejbližší bacil zaútočí.

## **ARSENICUM ALBUM AKH**

Lék, který přispívá ke stabilizaci a zlepšení imunity u osob zimomřivých, neklidných, se strachem z infekce a jedů. Podáním tohoto léku jsme schopni preventivně chránit pacienta před většinou forem infekcí. Pacienti konstitučního typu **Arsenicum album** jsou zimomřiví, mívají suché kašle, v noci se často potí, charakteristické je pálení v různých lokalizacích. Je obrovským lékem i prevencí střevních nemocí a prevencí proti virům a bacilům při zápalu plic. Jedná se o obrovský lék letních průjmů. Doporučujeme užívat preventivně při cestách do zahraničí (Turecko, Indie apod.). V klasické homeopatii se používá jako prevence proti malárii (Vietnam, Indie atd.).

## **KALIUM MURIATICUM AKH**

Jeden z nejvýraznějších prostředků k prevenci mykóz, které vznikají bez vnější příčiny nebo jako následek užívání antibiotik. Pacienti mají obvykle při onemocnění šedý nebo bílý jazyk. Mívají šedé výtoky z uší i šedobílé poševní výtoky. U pacientů dochází k výraznému zhoršení při změně počasí. Po mastném a tučném jídle zvracejí a mají průjem.

## **ACONITUM AKH**

Je známým lékem pro prevenci virových a bakteriálních onemocnění. Obvykle nemoc probíhá s výraznou horečkou, neklidem a strachem, často také s velkou žízní. Kůže svědí a pálí, mohou se objevit výrazně rudě červené vyrážky u dětí i u dospělých. Osoba lehce onemocní po kontaktu s infikovaným pacientem. Podáním léku často pacienta zachráníme před akutním infektem, který obvykle postihuje průdušky a plíce, ale může být i v ledvinách. Je také prevencí na reakce po očkování. Zhoršení nastává prudkým ledovým větrem, mrazem, výrazným stresem, leknutím nebo přehřátím na slunci.

**Česká homeopatie AKH**  
Léčba pro ty, které máme rádi.

**Potence není důležitá.  
Důležitá je správná volba homeopatického léku.  
~ James Tyler Kent**

## SULFUR AKH

Používá se s úspěchem při prevenci i léčbě složitých imunitních problémů. Pacienti konstitučního typu **Sulfur** jsou často přenašeči bacilů, virů nebo parazitů, ale sami jsou bez symptomů. Mají sklon k zapáchajícímu průjmu a hnisání. Často se jim opakují angíny s hnisáním a zápachem z úst. Občas mají těžká poškození průdušek a plic. Často bývají napadáni střevními bacily a viry. Tito pacienti neradi dodržují hygienická pravidla, často kouří, a tak si výrazně snižují imunitu. Je jim hůř za sychravého počasí nebo po koupání ve studené až ledové vodě. Angína se lepší po jídle zmrzliny nebo ledových jídel. Sulfur je známým prostředkem prevence a léčby střevních cizopasníků, ale také boreliózy a jiných infekčních nemocí přenášených hmyzem. Doporučuje se jako prevence při cestách do zahraničí, kdy konzumujeme jídlo s nejasným původem a dobou trvanlivosti.

## BELLA-DONNA AKH

Jedním z nejvýraznějších léků infekčních nemocí, které mohou vznikat pod vlivem bacilů a virů, je **Bella-Donna AKH**. Často se jedná o hnisavé stavy s vysokou horečkou, akutní angíny s vysokou horečkou a bolestí při polykání. Problémy vznikají v létě pitím ledových nápojů, při přehřátí na slunci nebo vlivem klimatizace. Časté je také použití u akutních zánětů mléčných žláz, jak bakteriálních, tak po radioterapii. Působí jako prevence streptokokových onemocnění. Pacienti konstitučního typu Bella-Donna rychle reagují na antibiotika nebo léky na srážení horečky. Výrazně se zlepší, když se propotí. Jako prevenci musíme lék užívat dlouhodobě. Horší se promrznutím, přehřátím na slunci, výbuchem zlosti.

## NATRIUM PHOSPHORICUM AKH

Je vhodným lékem prevence a léčby střevních onemocnění, se kterými se pacient setká na cestách nebo při konzumaci nekvalitního jídla. Projevuje se kyselým pocením, zvracením, průjmem. Obzvláště vhodný pro neklidné hubené děti či dospělé se svěděním očí, nosu, uší, podpaží i rozkroku. Často mívají chronický kašel. Jedná se o obrovský lék na cizopasnky, kteří jednoznačně oslabují imunitu. U malých nerostoucích nebo hubnoucích dětí dojde po podání léku k vyloučení červů zvracením nebo stolicí. Horší se prochlazením, za úplňku, konzumací nevhodného jídla, cestováním.

## CAPSICUM AKH

Výrazný lék dramaticky probíhajících infekčních nemocí. Těžké průjmy s poškozením sliznic doprovázené obrovskou bolestí, křečemi a trochou krve. Hnisavé infekční záněty ledvin a kůže, pálení při močení, akutní hnisavé cystitidy. Tito pacienti snadno onemocní, pokud pracují v průvanu, klimatizaci nebo na studených kachličkách. Těžké hnisavé záněty uší, které často pokračují do mastoiditidy. Obvykle je pacient oblečený v několika vrstvách oblečení kvůli nesmírné zimomřivosti. Vznik a zhoršení problémů nastává chladem, komunikací, průvanem, pitím studených nápojů. Občas vzniká pocit, že pacient nemá vůbec žádnou imunitu.

### Dávkování homeopatik AKH

Je individuální podle obtíží pacienta a doporučení homeopata.

Čím akutnější stav, tím se homeopatikum podává častěji.

Intenzita léčby se zesiluje frekvencí podávání homeopatika.

#### Doporučené dávkování:

dospělí 2 tablety 3x denně, děti 1 tableta 3x denně,  
v akutních stavech 1–2 tablety co hodinu.



Informace o všech uvedených homeopatických léčivech z řady  
Akademie klasické homeopatie  
naleznete na

[www.budtezdravi.cz](http://www.budtezdravi.cz)

tel.: **596 113 330, 776 879 799** (poradna)

e-mail: [budtezdravi@budtezdravi.cz](mailto:budtezdravi@budtezdravi.cz)

 [@bud'te zdraví s Českou homeopatií](https://www.facebook.com/budtezdravi)

 [Bud'te zdraví s Českou homeopatií](https://www.youtube.com/BudteZdravi)

