

ZPRAVODAJ

VII. homeopatického slunovratu

**TECHNOLOGIE HOMEOPATICKÉ
PROGNÓZY**



**BESKYDSKÝ HOTEL RELAX
ROŽNOV POD RADHOŠTĚM**

21.–23. 6. 2019



V čase velkého dusna a horka jsme se sjeli ze všech koutů republiky, abychom již posedmé oslavili letní slunovrat třídenním homeopatickým setkáním.

VII. homeopatický slunovrat se letos konal ve dnech **21.–23. června** v lůně rozkvetlé beskydské přírody v **Beskydském hotelu Relax**. Svým tématem plynule navazoval na předešlý ročník věnovaný homeopatické anamnéze – letní homeopatické sdílení se tentokrát pohybovalo v hranicích vymezených názvem **Technologie homeopatické prognózy**.

Homeopatický slunovrat je akcí, která tradičně snoubí příslovečné příjemné s užitečným, ale snad ještě více příjemné s příjemným. Jinými slovy jde o tři dny naplněné homeopatickými přednáškami, procházkami beskydskou přírodou a navazováním či prohlubováním společenských kontaktů.

Den první

V pátek po poledni se zhruba padesát posluchačů usadilo v hotelovém atriu, aby si vypočlechlo úvodní část přednáškového cyklu. Garant a organizátor akce **MUDr. Alexandr Fesik** se ujal slova a myšlenkové pochody v publiku okamžitě rozproudil dvěma zásadními otázkami: „Proč vznikají nemoci?“

a „Proč jsme nemocní?“ Z publika okamžitě přišlo hned několik platných hypotéz. Od nich se debata nakonec ubrala do oblasti nastolení rovnováhy organismu, jeho schopnosti adaptace a fungování ve vlastním biotopu.

Abychom tyto abstraktní pojmy snesli do konkrétní roviny na zem, hovořilo se mimo jiné o dětských snech volby povolání či o tom, jak dobře – nebo naopak nedobře – posluchači snášejí tíhu zodpovědnosti velkých rozhodnutí. Takto názorně **MUDr. Fesik** ukázal, jak na lidský organismus působí, pohybuje-li se v jemu příjemném prostředí, anebo v prostředí, které mu je cizí.

První blok přednášek skončil velice vzrušující debatou nad rozdílem mezi konzervativním a destruktivním homeopatickým archetypem. Na příkladech archetypů **Sulfur** na jedné straně a **Arsenicum album** na straně druhé **MUDr. Fesik** ukázal, jakými směry se může životní a zdravotní cesta toho kterého archetypu ubírat.

O přestávce si téměř všichni dopřáli kávu – holt, nebylo se čemu divit, odpolední hodina pokročila. Ti nejmlsnější se dokonce odměnili kopečky zmrzliny. Někteří se proběhli okolo hotelu, jiní se zašli



MUDr. Marcel Milerski, praktický lékař pro dospělé, Havířov

„Homeopatického slunovratu jsem se účastnil poprvé. Velice mě zaujalo téma skoliózy, kterou, při dobré volbě homeopatického léku, lze včas velmi dobře řešit.“

MUDr. Věra Fickerová, praktická lékařka, Brno

„Jedním slovem – bomba. Homeopatický slunovrat je úžasná akce, na kterou jezdím už léta. Indikace tak, jak je popisuje pan doktor Fesik, jsou naprosto spolehlivé a díky nim dokážu každý den pomáhat druhým. Navíc moc oceňuju tištěné materiály, které dostáváme; z nich se vždycky dozvím něco nového, a to i o lécích, které jsem předtím slyšela přednášet už několikrát.“

Ing. Ivana Jarmerová, učitelka, Rožnov pod Radhoštěm

„Letní slunovrat se mi moc líbí. Má pro mě takovou, řekla bych, až trochu slavnostní atmosféru. Slavnostní, ale zároveň velmi přátelskou a vstřícnou. Jezdím už roky a pokaždé se nejen hodně dozvím, ale doslova se nabiju energií na měsíce fungování dopředu. Je totiž příjemné být mezi lidmi, kteří smýšlejí podobně a se kterými si člověk po profesní stránce rozumí.“

Den druhý

Druhý den ráno přivítala v přednáškové místnosti všechny nádherná, tematicky nasbíraná kytička homeopatických bylin – komonice lékařské (*Melilotus officinalis*), rulíku zlomocného (*Atropa belladonna*), lilku potměchuti (*Solanum dulcamara*), náprstníku červeného (*Digitalis purpurea*) a dalších.

Odborná část se začala přehlednou rekapitulací všeho, co bylo řečeno prvního dne. To bylo k užitku nejen přítomným, kteří se prvního dne nemohli zúčastnit, ale z uceleného systému informací těžili doopravdy všichni.

Velkou část dopoledne zabrala přednáška v kombinaci s debatou na téma krizového období dospívání a s ním spojených zdravotních neduhů. Velké pozornosti se v této oblasti dostalo problémům s vývojem kostí a skolióze.

Po přestávce se témata přesunula od dospívajících k problémům dospělých a následně i seniorů. To bylo velice aktuální, protože snad každý z nás má ve svém okolí někoho ze starší generace, o koho se stará a komu příslovečně „fouká bolístky“.

V odpoledních hodinách se většina účastníků ambiciózně vydala na Pustevny pokorit alespoň



podívat k hotelovému bazénu a maminky se pomazlily s dětmi, které se v doprovodu tatínků najednou vyrojily ze všech koutů.

Jestliže byl první blok směřován více do teoretické roviny, blok po přestávce se odvíjel po čistě konkrétní lince. V úzké spolupráci s obecnstvem dokončil **MUDr. Fesik** rozdíl mezi konzervativním a destruktivním homeopatickým archetypem a přesunul se dále ke krizovým obdobím typickým pro jednotlivé archetypy.

Bylo to právě v této chvíli, kdy se neformálnost a skrznaskrz příjemná atmosféra homeopatického slunovratu projevila naplno. Posluchači sami nabízeli možná krizová období – od porodu přes pubertu až po klimakterium – a ze svých bohatých homeopatických zkušeností jako puzzle skládali obraz homeopatické prognózy a mocné síly jednotlivých léků.

Ke konci prvního dne se nad hotelem spustil déšť, jehož kapky šeptaly o střechu atria své vlastní letní příběhy. Zdálo se, že ozval hrom – to příroda slavila letní slunovrat – který symbolicky ukončil odborně-vzdělávací část a všechny přenesl do víru společenského večera. Ten probíhal částečně v restauraci a částečně na terase hotelu, kde se homeopatické debaty dále rozvíjely nad delikátními pochutinami připraveného rautu.

MUDr. Jana Jadrná, neuroložka, homeopatka, Červenka

„Letošní slunovrat se mi hodně líbil. Ostatně jako všechny minulé ročníky. Vždycky tady panuje dobrá atmosféra a jsou tu fajn lidi – připadám si jako doma. Navíc téma homeopatické prognózy bylo letos nanejvýš zajímavé a krásně mi zapadlo do skládačky toho, co už vím ze školy nebo z jiných akcí AKH. Byla jsem moc, moc spokojená.“

Mgr. Kamila Wiležinská, lékárnice, Trutnov

„Je to super letní škola. Jde o komorní akci, která ale vůbec, ani zdálky, nezavání malostí. Naopak, komorní prostředí a menší společnost dává prostor ke komunikaci a interakci. Navíc, čím příjemnější akce je, tím si na ní člověk překvapivě více odpočine. A já si na homeopatickém slunovratu letos odpočala opravdu hodně.“

Mgr. Svatava Straková, lékárnice, Holešov

„To, co mám na těchto akcích nejraději, je jejich bezprostřednost. Pan doktor Fesik totiž našťastí není nedostupný přednášející, ale naopak velice pohotově reaguje na všechny dotazy z publika. Tím na jednu stranu sám dostává zpětnou vazbu a na stranu druhou poskytuje přesně ty informace, které si posluchači žádají. Proto se mi taky velice líbilo sobotní odpoledne, kdy jsem se během improvizované přednášky dozvěděla to, pro co jsem si na slunovrat přijela.“



jeden z beskydských vrcholů. Jen co ale auty dojezdi na parkoviště, byli nuceni pokorně přiznat, že příroda měla toho dne opět navrch. Pršelo tak, že by ven nevyhnal ani toho psa, natož pak skupinu homeopatů.

Ti odvážní se tak alespoň vydali – živlům navzdory – na krátkou procházku okolo hotelu a pak už opět všichni spěchali zpátky, aby stihli improvizovanou přednášku pro nejzapálenější zájemce. Ta se s různorodými kazuistikami stala velice pestrým náhradním programem odpoledne.

Den třetí

Protože nejen homeopatií živ je člověk, první kroky téměř všech vedly ráno posledního dne na recepci, kde si lidé nakoupili výborné frgály z místní pekárny. Někteří je vzali domů jako dárek z výletu, jiní jako tak trochu omluvu za víkendovou nepřítomnost u rodiny a ještě jiní jen tak – jako sladkou tečku za třemi krásnými dny.

Ranní přednáška opět navazovala v místě, kde se nit předešlého dne zastavila. **MUDr. Fesík** se zabíral cykličností roku, počasím, klasickou léčbou i očkovaním a všemi důsledky, které tyto mají na homeopatickou prognózu pacienta. Stejně jako předešlé dny tak i dnes **MUDr. Fesík** přednášel v součinnosti s publikem a hluboce praktickými zkušenostmi přítomných lékárníků a lékařů – pediatriů, gynekologů, psychiatrů a jiných.

Po přestávce, kterou většina využila k zakoupení stimulantů ve formě kávy nebo kofoly – přeci jen, tři dny intenzivní práce se musí někde projevit – se všichni sešli k poslednímu bloku přednášek. Ten se zaměřil na konkrétní obraz dvou homeopatických archetypů – **Silicea** a **Causticum** – na něž **MUDr. Fesík** aplikoval teorii a technologii homeopatické prognózy. Zdůraznil jednotlivá krizová období a ukázal tak, jak prognóza funguje v praxi a jak díky ní můžeme pacientovi pomoci, případně předejít závažnějším zdravotním poškozením.

Poslední, již tradiční milou povinností se stalo předání certifikátů o účasti, po němž následoval oběd a návraty k rodinám.

Nezbývá než všem poděkovat – organizačnímu týmu **Akademie klasické homeopatie** v čele s **MUDr. Fesíkem**, personálu **Beskydského hotelu Relax** a hlavně posluchačům za jejich účast, podnětné vstupy v diskuzi a inspirativní homeopatické sdílení.

Akademie klasické homeopatie
Vás zve na:

VII. HOMEOPATICKÉ KAZUISTIKY
Homeopatická léčba dýchacích potíží
19.–20. října 2019
Imperial Hotel Ostrava

IX. HOMEOPATICKÝ KONGRES
Homeopatická léčba nemocí kůže
jako cesta ke zdraví
17.–19. dubna 2020
Imperial Hotel Ostrava

Akademie klasické homeopatie, spol. s r. o.
Hašlerova 674/9, 724 00 Ostrava-Stará Bělá
tel.: 776 879 799 (poradna) / 596 113 330
www.studujtehomeopatii.cz
www.budtezdravi.cz
facebook.com/studujtehomeopatii.cz

