



Homeopatická mapa zdraví – BOLESTI HLAVY

Bella-donna AKH – tvář červená, oči červené se širokými zorničkami, při záchvatu křik nebo jedovatá mluva a smích.

Vznik a zhoršení přehřátím na slunci, když se něco nedaří a po probdělé noci. Zlepšení studeným obkladem.

Chamomilla AKH – červená jedna půlka obličeje, osoby rozbíjí věci, koušou, skřípou zuby, bouchají hlavou o zem, hlava necitlivá na dotek, ale bolí uvnitř.

Vznik a zhoršení sluncem, odporem druhých, teplem, kávou a v noci. Zlepšení když se vykřičí.

Apis AKH – předmenstruační syndrom, podrážděnost, obrovská chuť uklízet, návaly horka.

Vznik a zhoršení teplem, dotykem a pohybem. Zlepšení u pootevřeného okna, klimatizací, čerstvým vzduchem a studeným obkladem.

Cimicifuga AKH – bolesti intenzivní, až křečovitě, zhruba dva dny před menstruací, zlost střídá sebelitost a plačtivost, v obličeji záškuby svalů.

Vznik a zhoršení vlhkým, studeným počasím a hladem. Zlepšení teplem a jídlem.

Dulcamara AKH – bolesti se šíří ze zátylku po straně hlavy dopředu nebo z místa vystaveného průvanu (např. u řidičů bolesti vlevo).

Vznik a zhoršení studeným, sychravým a vlhkým počasím. Zlepšení suchým teplem.

Calcarea carbonica AKH – obličej zkřivený bolestí, osoby viditelně trpí, zorničky široké, u kulatých osob, které rády jedí.

Vznik a zhoršení po noci, kdy se zpotí a prochladnou. Zlepšení odpočinkem, v suchu a teple a pobytem v sauně.

Silicea AKH – po psychické práci v nepříznivém prostředí, u osob hubených, zimomřivých a přecitlivělých na změny.

Vznik a zhoršení kritikou, dlouhou psychickou činností, a když jsou svědkem ubližování. Zlepšení příjemným prostředím.

Natrium muriaticum AKH – při sebemenším soustředění na drobné činnosti jako počítání peněz nebo příprava jídla.

Vznik a zhoršení vyčerpávajícím úsilím, urážkou a rozhovorem. Zlepšení čerstvým vzduchem a jídlem.

ROZČILENÍ

Lycopodium AKH – bolesti pravé půlky hlavy, při záchvatu upovídání.

Vznik a zhoršení při odporu služebně podřízeného, mezi 15. a 21. hodinou a hladem. Zlepšení jídlem, pochvalou ze strany služebně nadřízeného a čerstvým vzduchem.

Capsicum AKH – při záchvatu jekot, tvář červená, až fialová, zvýšený krevní tlak, u osob kulatějších a zimomřivých.

Vznik a zhoršení při odporu v komunikaci, když nemůžou pít alkohol nebo kouřit a průvanem. Zlepšení klidem a teplem.

Cyclamen AKH – bolesti pulzují ve spáncích a čele, zastřené vidění, barevné mžítka, smyslová otupělost, malátnost.

Vznik a zhoršení přehřátím, v otevřených prostorách, a když leží na zádech. Zlepšení studeným obkladem a čerstvým vzduchem.

Phytolacca AKH – bolesti intenzivní a vleklé, často s pálením, bolesti mléčných žláz a pocit, že dotyčné svá prsa neunesou.

Vznik a zhoršení pohybem, v noci, ráno a vlhkým a sychravým počasím. Zlepšení na levém boku a na břiše.

MENSTRUACE

PRŮVAN NEBO PROCHLADNUTÍ

Hepar sulfuris AKH – bolesti velice intenzivní, sklon k zánětům nosohltanu, u osob hubených, šedobledých, nazlobených a výbušných.

Vznik a zhoršení nejmenším závanem studeného vzduchu. Zlepšení v teplé místnosti a teplým pitím.

Aloe socotrina AKH – bolesti hlavy se střídají s ústřelem, u osob s rudofialovou tváří.

Vznik a zhoršení v zimním období a průvanem. Zlepšení jemným pohybem a chůzí.

PSYCHICKÁ NÁMAHA

Argentum nitricum AKH – bolesti u žáků, když myslí na to, že na ně budou ve škole kladeny nároky, u osob neklidných, upovídaných a uspěchaných.

Vznik a zhoršení před očekávanou událostí. Zlepšení na čerstvém vzduchu.

Artemisia AKH – po leknutí, úraze nebo po léčích proti epilepsii, při zapojení paměti, u osob se sklonem k nízkému krevnímu tlaku.

Vznik a zhoršení leknutím a prožitým šokem. Zlepšení jídlem a v klidu.

Ferrum phosphoricum AKH – při záchvatu celá pokožka růžová, z nosu může téct jasně červená krev, u osob neklidných a upovídaných s krevním tlakem do 180.

Zhoršení sluncem, teplem a otázkami na tělo. Zlepšení po krvácení z nosu.

Melilotus AKH – prudký nástup pulzujících bolestí, obličej pulzující a náhle červený, krevní tlak 220 a výš.

Vznik a zhoršení teplem, na slunci, snížením a po malém množství alkoholu. Zlepšení studeným obkladem a po krvácení z nosu.

Melilotus AKH – po úraze, při kterém došlo ke krvácení do obličeje nebo očí, u cyklistů a fotbalistů.

Vznik a zhoršení teplem a pohybem. Zlepšení studeným obkladem a po krvácení z nosu.

Natrium sulfuricum AKH – výrazný pocit otupělosti.

Vznik a zhoršení sychravým, vlhkým a studeným počasím, námahou a dotykem. Zlepšení po stolici.

Kalium carbonicum AKH – bolesti nesnesitelně intenzivní, tvář pastózní, pocit bodání ostrým předmětem v zátylku, před menstruací, při výrazném poklesu krevního tlaku.

Vznik a zhoršení fyzickým vyčerpáním a chladem. Zlepšení teplým, vlhkým počasím a procházkou.

Natrium phosphoricum AKH – záchvat obvykle končí nebo probíhá se zvracením kysele páchnoucí hmoty, před očima žlutá kolečka, u osob hubených se žlutou pletí.

Vznik a zhoršení změnou počasí a k večeru. Zlepšení na čerstvém vzduchu.

Kalium iodatum AKH – bolesti velice intenzivní, ze zátylku vychází pocit, že se hlava rozletí na kusy, tvář fialová pak bledá, obrovská žížeň.

Vznik a zhoršení v teplé místnosti a mentálním vyčerpáním. Zlepšení studeným obkladem a čerstvým vzduchem.

Melilotus AKH – tvář výrazně zarudlá s intenzivními návaly krve a horka do hlavy.

Vznik a zhoršení teplem, před bouřkou a pobytem na slunci. Zlepšení studeným obkladem a po krvácení z nosu.

VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK

ÚRAZ

MIGRÉNA

PŘEHŘÁTÍ NA SLNCI

Apis AKH – při záchvatu tvář bledá pak červená, u osob hádavých s vysokým krevním tlakem, nemocemi ledvin, u těhotných.

Vznik a zhoršení v horkém, dusném prostředí. Zlepšení u pootevřeného okna, klimatizací, čerstvým vzduchem a studeným obkladem.

Coffea AKH – při prudkém zvýšení krevního tlaku, hypersenzitivita na vjemy a emoce, pocit bodání do hlavy, u osob upovídaných a euforických.

Vznik a zhoršení přebytkem emocí, i pozitivních, a vlivem narkotik. Zlepšení ve tmě, v emotivně klidných chvílích.

Arnica AKH – bolesti jako následek dávného úrazu nebo leknutí, pocit tupé, těžké hlavy a rozbitého těla, nutkání k pohybu, ten ale stav nezlepšuje.

Vznik a zhoršení dotykem nebo jeho náznakem. Zlepšení horizontální polohou, a když hlava visí níž než tělo.

Hypericum AKH – bolesti celé hlavy nebo jednotlivých svalů, střílí po celé dráze nervu, svalové záškuby v rukou a nohou.

Vznik a zhoršení dotykem, psychickou námahou a změnou počasí na sychravé. Zlepšení akupunkturou a lehkou masáží.

Lycopodium AKH – bolesti pravé půlky hlavy.

Vznik a zhoršení rozčilením a odporem služebně podřízeného. Zlepšení jídlem a čerstvým vzduchem.

Thuja AKH – bolesti nesnesitelné, zdají se ale vycházet z místa o velikosti špendlíkové hlavičky.

Vznik a zhoršení ve tmě, průvanem, námahou, před menstruací a po požití cibule. Zlepšení lehkou masáží a akupunkturou.

Natrium carbonicum AKH – bolesti velice intenzivní, zvracení, pravidelné říhání, tvář červená pak bledá, u osob smutných a plačtivých.

Vznik a zhoršení teplem, duševní námahou, poslechem hudby. Zlepšení pohybem, tlakem a masáží.

Apis AKH – u hyperaktivních workoholiků se sklonem k usínání.

Vznik a zhoršení v teplé, nevětrané místnosti a práci na slunci. Zlepšení u pootevřeného okna, klimatizací, čerstvým vzduchem a studeným obkladem.

Dávkování homeopatik AKH

Je individuální podle obtíží pacienta a doporučení homeopata.

Čím akutnější stav, tím se homeopatikum podává častěji.

Intenzita léčby se zesiluje frekvencí podávání homeopatika.

Doporučené dávkování:

dospělí 2 tablety 3x denně, děti 1 tableta 3x denně,
v akutních stavech 1–2 tablety co hodinu.



Informace o všech uvedených homeopatických léčivech z řady
Akademie klasické homeopatie
naleznete na

www.budtezdravi.cz

tel.: **776 879 799** (poradna pro veřejnost)

596 113 330 (distribuce)

e-mail: **budtezdravi@budtezdravi.cz**

